

# Mobiltelefon Benutzerhandbuch

Je nach Software Ihres Telefons oder Ihres Netzbetreibers kann der Inhalt dieses Handbuchs teilweise vom Funktionsumfang Ihres Telefons abweichen.  
Bluetooth QD ID: B014451

www.samsungmobile.com

Printed in Korea  
Code No.: GH68-20551A  
German: 09/2008. Rev. 1.0



## Sicherheits- und Bedienungshinweise

Sie sollten die folgenden Vorsichtsmaßnahmen einhalten, um gefährliche oder illegale Situationen zu vermeiden und die optimale Leistung Ihres Handys sicherzustellen.



### Sicherheitswarnungen

#### Halten Sie Kleinkinder und Haustiere vom Telefon fern

Achten Sie darauf, dass Ihr Telefon samt Zubehör nicht in die Reichweite kleiner Kinder und von Tieren gelangt. Kleine Teile können bei Verschlucken zu Erstickung oder schweren Verletzungen führen.

#### Schützen Sie Ihr Gehör



Verwendung eines Headsets mit hoher Lautstärke kann Ihr Hörvermögen schädigen. Verwenden Sie für Gespräche oder zum Anhören von Musik nur die minimal erforderliche Lautstärkeinstellung.

#### Installieren Sie Mobiltelefone und Zubehör vorsichtig

In Ihrem Fahrzeug installierte Mobiltelefone und entsprechendes Zubehör müssen sicher befestigt sein. Platzieren Sie Ihr Telefon oder Zubehör nicht im Entfaltungsbereich des Airbags oder in dessen Nähe. Bei unsachgemäß eingebauten Mobilgeräten können durch sich schnell aufblasende Airbags schwere Verletzungen herbeigeführt werden.

#### Handhaben und entsorgen Sie Akkus und Ladegeräte mit Sorgfalt

- Verwenden Sie nur von Samsung zugelassene Akkus und Ladegeräte, die ausdrücklich für Ihr Telefon vorgesehen sind. Ungeeignete Akkus und Ladegeräte können zu schweren Verletzungen führen oder das Telefon beschädigen.

#### Schalten Sie das Telefon in einem Flugzeug aus oder deaktivieren Sie die Funkfunktionen

Das Telefon kann Interferenzen mit den technischen Geräten des Flugzeugs verursachen. Befolgen Sie alle Vorschriften der Fluglinie und schalten Sie Ihr Telefon aus oder schalten Sie es in einen Modus um, in dem die Funkfunktionen deaktiviert sind, wenn Sie vom Flugpersonal dazu aufgefordert werden.

#### Schützen Sie Akkus und Ladegeräte vor Schäden

- Schützen Sie Akkus vor extrem kalten oder heißen Temperaturen (unter 0 °C bzw. über 45 °C). Extreme Temperaturen können die Ladekapazität und Haltbarkeit Ihrer Akkus beeinträchtigen.
- Bewahren Sie Akkus an einem trockenen Ort auf.
- Akkus dürfen nicht mit Metallgegenständen in Berührung kommen, da auf diese Weise der Plus- und Minuspol kurzgeschlossen werden kann und der Akku ggf. vorübergehend oder dauerhaft beschädigt wird.
- Verwenden Sie niemals beschädigte Ladegeräte oder Akkus.

#### Bedienen Sie Ihr Telefon mit Sorgfalt

- Achten Sie darauf, dass Ihr Telefon nicht nass wird. Flüssigkeiten können zu schweren Schäden führen. Bedienen Sie Ihr Telefon nicht mit nassen Händen. Durch Wasserschäden kann die Herstellergarantie auf das Telefon erlöschen.
- Lagern Sie das Telefon nicht an staubigen oder schmutzigen Orten, um bewegliche Teile vor Schäden zu schützen.
- Ihr Telefon ist ein komplexes elektronisches Gerät. Vermeiden Sie Schäden, indem Sie es vor Stößen und grober Behandlung schützen.

#### Die Grenzwerte beinhalten eine große Sicherheitsmarge, damit die Sicherheit aller Personen unabhängig von deren Alter und Gesundheitszustand garantiert ist.

Der Maßstab für die Belastung durch Mobiltelefone wird anhand der Maßeinheit Spezifische Absorptionsrate (SAR) gemessen. Der vom Rat der Europäischen Union festgesetzte SAR-Grenzwert beträgt 2,0 W/kg. Als höchste Sendeleistung wurde für dieses Telefonmodell ein SAR-Wert von 0,819 W/kg ermittelt.

#### Ordnungsgemäße Entsorgung dieses Produkts

(Elektro- und Elektronikaltgeräte)

(Gültig in der Europäischen Union und in anderen europäischen Ländern mit Abfalltrennsystemen)

Gemäß der entsprechenden Kennzeichnung auf dem Produkt oder dem beigefügten Informationsmaterial ist das Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht zusammen mit anderem Hausmüll zu entsorgen.

Um mögliche Schäden für die Umwelt oder Gesundheit aufgrund unkontrollierter Abfallentsorgung zu vermeiden, sollten Sie dieses Gerät von anderen Abfallsorten trennen und es verantwortlich recyceln, um die nachhaltige Wiederverwendung der Rohstoffe zu fördern.

Private Nutzer können sich entweder an den Händler wenden, bei dem Sie dieses Produkt gekauft haben, oder an die örtlichen Behörden, um genauere Informationen zu erhalten, wie sie diesen Artikel dem umweltfreundlichen Recycling zuführen können.

Gewerbliche Nutzer sollten sich an ihren Lieferanten wenden und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Kaufvertrags durchlesen. Das Produkt sollte bei der Entsorgung nicht mit anderem Gewerbemüll vermischt werden.

- Werfen Sie Akkus und das Telefon niemals ins Feuer. Entsorgen Sie gebrauchte Akkus und das Telefon entsprechend den geltenden Bestimmungen.
- Legen Sie das Telefon nicht auf einem Heizgerät wie z. B. einer Mikrowelle, einem Ofen, einem Herd oder einem Heizkörper ab. Akkus können dadurch überhitzen und explodieren.
- Zerdrücken oder zerstechen Sie den Akku nicht. Setzen Sie den Akku keinem hohen Druck von außen aus. Dies kann zu einem inneren Kurzschluss oder zu Überhitzung führen.

#### Vermeiden Sie Interferenzen mit Herzschrittmachern

Halten Sie gemäß Empfehlung von Herstellern und der unabhängigen Forschungsgruppe Wireless Technology Research (WTR) einen Mindestabstand von 15 cm zwischen Mobiltelefon und Herzschrittmacher ein, um mögliche Störungen beim Herzschrittmacher zu vermeiden.

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Telefon bei einem Herzschrittmacher oder einem anderen medizinischen Gerät eine Störung verursachen könnte, schalten Sie das Telefon sofort aus und wenden Sie sich zwecks weiterer Vorgehensweise an den Hersteller des Herzschrittmachers oder des medizinischen Geräts.

Wenn Sie ein anderes medizinisches Gerät benutzen (Herzschrittmacher, Hörhilfen, Implantate mit elektronischer Steuerung, Medizingeräte etc.), wenden Sie sich an den Hersteller dieses Geräts und Ihren Arzt, um herauszufinden, ob es gegen externe Funkfrequenzstrahlung abgeschirmt ist und störungsfrei funktioniert. Ihr Arzt wird Ihnen beim Erhalt dieser Informationen helfen.

- Malen Sie das Telefon nicht an. Farbe kann die beweglichen Teile des Geräts verkleben und den einwandfreien Betrieb beeinträchtigen.
- Ihre Telefon- und Speicherkarten können durch nahe Magnetfelder beschädigt werden. Verwenden Sie keine Tragetaschen und ähnliches Zubehör mit Magnetverschlüssen und schützen Sie Ihr Telefon vor längerem Kontakt mit Magnetfeldern.

#### Vermeiden Sie Interferenzen mit anderen elektronischen Geräten

Ihr Telefon gibt Hochfrequenzsignale (RF) ab, die zu Störungen bei nicht oder ungenügend abgeschirmten Elektronikgeräten führen können (z. B. Herzschrittmacher, Hörgeräte, medizinische Geräte und andere Elektronikgeräte in Häusern oder Fahrzeugen). Wenden Sie sich zum Beheben von auftretenden Störungen an den Hersteller des entsprechenden Elektronikgeräts.

#### Ordnungsgemäße Entsorgung der Akkus dieses Produkts

(Gültig in der Europäischen Union und in anderen europäischen Ländern mit Abfalltrennsystemen)



Dieses Symbol auf dem Akku, in der Bedienungsanleitung oder auf der Verpackung weist darauf hin, dass die Akkus in diesem Produkt am Ende der Lebensdauer nicht zusammen mit anderem Hausmüll entsorgt werden dürfen.

Sind die chemischen Zeichen Hg, Cd oder Pb angegeben, so bedeutet dies, dass der Akku einen Quecksilber-, Kadmium- oder Bleianteil aufweist, der über dem in der EG-Richtlinie 2006/66 angegebenen Grenzwert liegt. Wenn die Akkus nicht ordnungsgemäß entsorgt werden, können diese Substanzen Gesundheitsschäden und Umweltschäden verursachen.

Um die Naturressourcen zu schonen und die Wiederverwendung von Materialien zu unterstützen, trennen Sie die Akkus vom restlichen Müll und entsorgen Sie sie in einer der kostenlosen Batterieentsorgungsstellen vor Ort.

#### Schalten Sie das Telefon in explosionsgefährdeten Bereichen aus

Schalten Sie das Telefon in explosionsgefährdeten Bereichen aus und beachten Sie alle Hinweischilder und Anweisungen. Funken in solchen Bereichen können zu einer Explosion oder einem Brand führen, die Verletzungen oder den Tod zur Folge haben können. Schalten Sie das Telefon immer aus, wenn Sie sich an einer Zapfsäule (Tankstelle) befinden. In Tanklagern (Zonen der Kraftstofflagerung und -verteilung), Chemiewerken und Lagern oder in der Nähe von Sprengstoffen und -zündern ist es erforderlich, bestimmte Einschränkungen beim Betrieb von Funkgeräten zu beachten. Beachten Sie in Bereichen mit potenziell explosionsgefährdeten Atmosphären alle Hinweise zum Ausschalten Ihres mobilen Endgeräts oder anderer Hochfrequenzgeräten. Schalten Sie Ihr mobiles Endgerät im Sprenggelände oder in Gebieten aus, die mit "Funksprechgeräte ausschalten" oder "Elektronische Geräte ausschalten" gekennzeichnet sind, um eventuelle Störungen der Spreng- und Zündsysteme zu vermeiden. Explosionsgefährdete Bereiche sind nicht immer eindeutig gekennzeichnet. Dazu gehören das Unterdeck bei Booten, Transport, Verteil- oder Lagereinrichtungen für Chemikalien, wie Propan (wie Propan oder Butan) betriebene Fahrzeuge, Bereiche, in denen die Luft Chemikalien oder Partikel, wie Getreide, Staub oder Metallpulver enthält, sowie in allen anderen Bereichen, in denen Sie normalerweise den Motor Ihres Fahrzeugs ausschalten müssten.

#### Minimieren Sie das Risiko ergonomischer Schäden

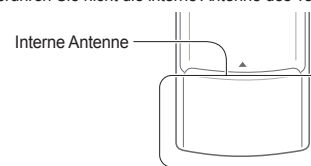
Halten Sie das Telefon beim Senden von SMS oder bei Spielen in entspannter Haltung, drücken Sie die Tasten leicht, verwenden Sie Spezialfunktionen zum Verringern der Anzahl zu drückender Tasten (z. B. Vorlagen oder Texterkennung) und machen Sie regelmäßig eine Pause.



### Wichtige Nutzungshinweise

#### Verwenden Sie Ihr Telefon in normaler Betriebsposition

Berühren Sie nicht die interne Antenne des Telefons.



#### Das Telefon darf nur von Fachpersonal gewartet werden

Bei unsachgemäßer Wartung kann das Telefon beschädigt werden und Ihre Garantie kann erlöschen.

#### Sorgen Sie für eine maximale Lebensdauer von Akku und Ladegerät

- Laden Sie Akkus nicht länger als eine Woche, da die Akkualtbarkeit durch ein Überladen ggf. verkürzt wird.
- Ungenutzte Akkus entladen sich mit der Zeit und müssen vor Verwendung neu aufgeladen werden.
- Trennen Sie Ladegeräte bei Nichtverwendung vom Netz.
- Verwenden Sie Akkus nur für den vorgesehenen Zweck.

SAMSUNG ELECTRONICS



#### Konformitätserklärung (Funkanlagen und Telekommunikationsendeinrichtungen)

Wir, Samsung Electronics erklären unter unserer alleinigen Verantwortung, dass das Produkt

GSM Mobile Phone: SGH-M200

wird die Konformität mit den folgenden Normen und/oder anderen normgebenden Dokumenten bescheinigt:

Sicherheit	EN 60950-1 : 2001 +A11:2004
EMC	EN 301 489-01 V1.5.1 (11-2004) EN 301 489-07 V1.2.1 (08-2002) EN 301 489-17 V1.2.1 (08-2002)
SAR	EN 50360 : 2001 EN 62209-1 : 2006
FUNK	EN 301 511 V9.0.2 (03-2003) EN 300 328 V1.7.1 (10-2006)

Hiermit erklären wir, dass (alle wesentlichen Funktestreihen ausgeführt wurden und dass) das oben genannte Produkt allen wesentlichen Anforderungen der Richtlinie 1999/5/EC entspricht.

Das in Abschnitt 10 genannte Verfahren für die Feststellung der Konformität, das im Anhang [IV] der Richtlinie 1999/5/EC beschrieben wird, wurde unter Beteiligung der nachfolgend benannten Stelle(n) durchgeführt:

BABT, Balfour House, Churchfield Road,  
Walton-on-Thames, Surrey, KT12 2TD, UK\*  
Kennzeichen: 0168

CE 0168

Die technische Dokumentation wird unter folgender Anschrift geführt:

Samsung Electronics QA Lab.

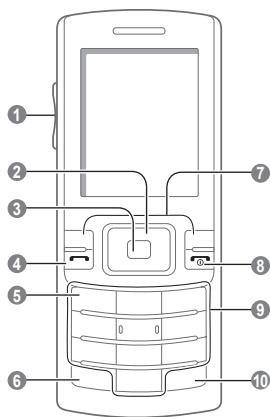
Sie kann jederzeit auf Anfrage eingesehen werden.  
(Vertreter in der EU)

Samsung Electronics Euro QA Lab,  
Blackbushe Business Park, Saxony Way,  
Yateley, Hampshire, GU46 6GG, UK\*

2008.08.22

Yong-Sang Park / S. Manager  
(Ort und Datum) (Name und Unterschrift der/des Bevollmächtigten)

\* Dies ist nicht die Adresse des Samsung-Kundendienstes. Die Adresse oder Telefonnummer des Samsung-Kundendienstes können Sie der Garantiekarte entnehmen oder bei Ihrem Telefonhändler erfragen.

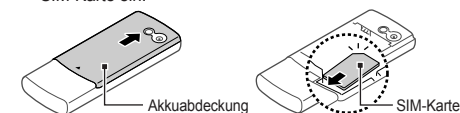


- 1 Lautstärketaste**  
Im Standby-Betrieb: zum Einstellen der Tastenlautstärke und zum Senden einer SOS-Nachricht  
▶ *SOS-Nachricht aktivieren und senden*
- 2 4-Wege-Navigationstaste**  
Im Standby-Betrieb: zum Aufrufen der Standardmenüs (auf/ab) oder der benutzerdefinierten Menüs (links/rechts); in der Menüsteuerung: zum Blättern durch Menüoptionen
- 3 Webzugriffs-/Bestätigungstaste**  
Im Standby-Betrieb: zum Starten des Webbrowsers; in der Menüsteuerung: zum Auswählen der markierten Menüoption oder zum Bestätigen einer Eingabe
- 4 Wähltaste**  
Zum Tätigen oder Beantworten eines Anrufs; im Standby-Betrieb: zum Abrufen der zuletzt getätigten, unbeantworteten oder eingegangenen Anrufe
- 5 Mailbox-Taste**  
Im Standby-Betrieb: zum Abhören der Mailbox (Taste gedrückt halten)
- 6 Tastensperrtaste**  
Im Standby-Betrieb: zum Sperren der Tasten (Taste gedrückt halten)
- 7 Soft-Tasten**  
Zum Ausführen der unten auf dem Display angezeigten Aktionen
- 8 Ein/Aus-/Menü-Ende-Taste**  
Zum Ein- und Ausschalten des Telefons (Taste gedrückt halten); zum Beenden eines Gesprächs; in der Menüsteuerung: zum Abbrechen der Eingabe und zur Rückkehr in den Standby-Betrieb
- 9 Alphanumerische Tasten**
- 10 Stummstaste**  
Im Standby-Betrieb: zum Aktivieren bzw. Deaktivieren des Stummmodus (Taste gedrückt halten)

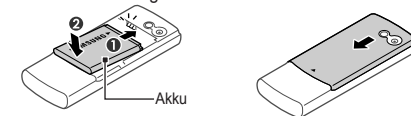
Ihr Telefon zeigt folgende Statusanzeigen am oberen Rand des Displays an:

Symbol	Beschreibung	Symbol	Beschreibung
	Signalstärke		Alarm aktiviert
	Mit dem GPRS-Netz verbunden		Bluetooth aktiviert
	Aktives Gespräch		UKW-Radio ein
	Aktive Verbindung mit abgesicherter Webseite wird hergestellt		Normal-Profil aktiviert
	Mit PC verbunden		Speicherkarte eingesetzt
	Anrufumleitung aktiviert		Musik wird wiedergegeben
	Roaming (außerhalb des normalen Versorgungsbereichs)		Musikwiedergabe unterbrochen
	Neue Nachricht		Akkuladestatus
	SOS-Nachrichtenfunktion aktiviert		

1. Nehmen Sie die Akkuabdeckung ab und setzen Sie die SIM-Karte ein.

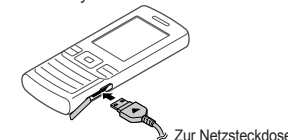


2. Setzen Sie den Akku wieder ein und schließen Sie die Akkuabdeckung.



**Akku laden**

1. Schließen Sie den mitgelieferten Reiseadapter an das Handy an.



2. Trennen Sie nach Beendigung des Ladevorgangs den Reiseadapter vom Telefon.

Entfernen Sie niemals den Akku aus dem Telefon, bevor Sie den Reiseadapter herausgezogen haben. Andernfalls kann das Telefon beschädigt werden.

**Hinweissymbole**

	<b>Hinweis:</b> Hinweise, Tipps zur Verwendung oder Zusatzinformationen
	<b>Gefolgt von:</b> der Reihenfolge der Optionen oder Menüs, die Sie für einen Schritt auswählen müssen, z. B.: Drücken Sie <Menü> → <b>Nachrichten</b> (steht für Option <b>Menü</b> , gefolgt von <b>Nachrichten</b> )
	<b>Eckige Klammern:</b> Telefonnummern, z. B.: [1234] (steht für die Ein/Aus-/Menü-Ende-Taste)
	<b>Spitze Klammern:</b> Soft-Tasten zum Steuern der einzelnen Funktionen eines Bildschirms, z. B.: <OK> (steht für die Soft-Taste OK)

**Anruf entgegennehmen**

1. Bei einem eingehenden Anruf drücken Sie [↵].
2. Um das Gespräch zu beenden, drücken Sie [☒].

**Lautstärke einstellen**

So passen Sie die Lautstärke der Tastentöne an:

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> → **Einstellungen** → **Telefonprofile**.
2. Blättern Sie zum derzeit aktiven Profil.
3. Drücken Sie <Optionen> → **Bearbeiten** → **Anrufsignal Lautstärke**.
4. Blättern Sie nach links oder rechts, um die Lautstärke einzustellen.
5. Drücken Sie <Speichern>.

So passen Sie die Sprachlautstärke während eines Gesprächs an:

Während eines Gesprächs können Sie [▲/▼] drücken, um die Hörerlautstärke anzupassen.

**Klingelton ändern**

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> → **Einstellungen** → **Telefonprofile**.
2. Blättern Sie zum derzeit aktiven Profil.
3. Drücken Sie <Optionen> → **Bearbeiten** → **Rufzeichen für Sprachanruf**.
4. Wählen Sie eine Klingeltonkategorie → einen Klingelton.
5. Drücken Sie <Speichern>.

**Nummer eines zuletzt getätigten Anrufs wählen**

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb [↵].
2. Blättern Sie nach links oder rechts, um eine Anrufart auszuwählen.
3. Blättern Sie nach oben oder unten, um eine Nummer oder einen Namen auszuwählen.
4. Drücken Sie [▶■], um die Details zu einem Anruf anzuzeigen, oder [↵], um die Nummer zu wählen.

**Text eingeben**

So können Sie den Texteingabemodus ändern:

- Halten Sie [\*] gedrückt, um in den Texteingabemodus zu wechseln. Je nach Land können Sie einen Eingabemodus für Ihre Sprache aufrufen.
- Drücken Sie [✳], um zwischen Groß- und Kleinschreibung umzuschalten oder in den Ziffernmodus zu wechseln.
- Halten Sie [#] gedrückt, um in den Symbolmodus zu wechseln.

**T9-Modus**

1. Drücken Sie die entsprechenden alphanumerischen Tasten, um die Buchstaben eines ganzen Wortes einzugeben.
2. Wenn das Wort richtig angezeigt wird, drücken Sie [#], um ein Leerzeichen einzugeben. Wenn nicht das richtige Wort angezeigt wird, wählen Sie mit [0] ein anderes Wort aus.

**Telefon ein- oder ausschalten**

1. Um das Telefon einzuschalten, halten Sie die Taste [☒] gedrückt.
2. Wenn der Setup-Assistent geöffnet ist, können Sie Ihr Telefon wie gewünscht mithilfe der Angaben auf dem Display einstellen.
3. Um das Telefon auszuschalten, halten Sie die Taste [☒] gedrückt.

**Anruf tätigen**

1. Geben Sie im Standby-Betrieb die Vorwahl und die Rufnummer ein.
2. Um die Nummer zu wählen, drücken Sie [↵].
3. Um das Gespräch zu beenden, drücken Sie [☒].

**Neuen Kontakt hinzufügen**

1. Geben Sie im Standby-Betrieb eine Rufnummer ein und drücken Sie <Optionen>.
2. Wählen Sie **Speichern** → einen Speicherort (Telefon oder SIM-Karte) → **Neu**.
3. Wählen Sie bei Bedarf einen Nummertyp aus.
4. Geben Sie Kontaktinformationen ein.
5. Drücken Sie <Speichern> oder [▶■], um den Kontakt zu speichern.

**Nachrichten senden und anzeigen**

So senden Sie eine Textnachricht:

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> → **Nachrichten** → **Neue Nachricht erstellen** → **SMS**.
2. Geben Sie den Nachrichtentext ein.
3. Drücken Sie <Optionen> → **Speichern und senden** oder **Nur senden**.
4. Geben Sie eine Empfängernummer ein.
5. Drücken Sie <Optionen> → **Senden**, um die Nachricht zu senden.

So können Sie SMS anzeigen:

1. Drücken Sie im Standby-Modus <Menü> → **Nachrichten** → **Gespeicherte Nachrichten** → **Posteingang**.
2. Wählen Sie eine SMS aus.

**uTrack aktivieren**

Mit dieser Funktion können Sie Ihr Telefon verfolgen, wenn es gestohlen wurde. Wenn jemand versucht, das Telefon mit einer anderen SIM-Karte zu verwenden, wird eine voreingestellte Benachrichtigungs-SMS an Ihre Familie oder Ihre Freunde gesendet. Diese Funktion ist möglicherweise nicht verfügbar, da von Ihrem Netzbetreiber nur bestimmte Funktionen unterstützt werden.

1. Drücken Sie im Standby-Modus <Menü> → **Einstellungen** → **Sicherheit** → **uTrack**.
2. Geben Sie Ihr Passwort ein und drücken Sie <OK>.
3. Blättern Sie nach links oder rechts zu **Ein**.
4. Blättern Sie nach unten und drücken Sie [▶■], um die Empfängerliste zu öffnen.
5. Drücken Sie [▶■], um die Kontaktliste zu öffnen.
6. Blättern Sie zu einem Kontakt und drücken Sie [▶■].
7. Wählen Sie bei Bedarf eine Nummer.
8. Wenn Sie die Kontakte ausgewählt haben, drücken Sie <Optionen> → **Auswählen**, um zur Empfängerliste zurückzukehren.
9. Drücken Sie <Optionen> → **Speichern**, um die Empfänger zu speichern.
10. Blättern Sie nach unten und geben Sie den Namen des Absenders ein.
11. Drücken Sie <Optionen> → **Speichern** → **<Annahme>**.

**SOS-Nachricht aktivieren und senden**

Sie können in Notsituationen SOS-Nachrichten an Ihre Familie oder an Ihre Freunde senden.

So aktivieren Sie die SOS-Nachricht:

1. Drücken Sie im Standby-Modus <Menü> → **Nachrichten** → **SOS-Nachrichten** → **Sendoptionen**.
2. Blättern Sie nach links oder rechts zu **Ein**.
3. Blättern Sie nach unten und drücken Sie [▶■], um die Empfängerliste zu öffnen.
4. Drücken Sie [▶■], um die Kontaktliste zu öffnen.
5. Blättern Sie zu einem Kontakt und drücken Sie [▶■].
6. Wählen Sie bei Bedarf eine Nummer.
7. Wenn Sie die Kontakte ausgewählt haben, drücken Sie <Optionen> → **Auswählen**, um zur Empfängerliste zurückzukehren.
8. Drücken Sie <Optionen> → **Speichern**, um die Empfänger zu speichern.
9. Blättern Sie nach unten und stellen Sie die Anzahl der Wiederholungen für die SOS-Nachricht ein.
10. Drücken Sie <Speichern> → **<Ja>**.

So senden Sie eine SOS-Nachricht:

1. Sperren Sie die Tasten und drücken Sie viermal [▲/▼], um eine SOS-Nachricht an voreingestellte Telefonnummern zu senden. Das Telefon wechselt in den SOS-Modus und sendet die voreingestellte SOS-Nachricht.
2. Um den SOS-Modus zu beenden, drücken Sie [☒].

**Alarime einstellen und verwenden**

So stellen Sie einen neuen Alarm ein:

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> → **Alarm**.
2. Blättern Sie zu einer leeren Alarmposition und drücken Sie [▶■].
3. Stellen Sie die Alarmdetails ein.
4. Drücken Sie <Speichern>.

So beenden Sie einen Alarm:

Gehen Sie beim Ertönen des Alarms wie folgt vor:

- Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Alarm ohne Schlummerfunktion zu beenden.
- Drücken Sie <OK> oder [▶■], um einen Alarm mit Schlummerfunktion zu beenden, oder drücken Sie <Erinnern> oder eine beliebige Taste, um den Alarm für die Dauer des Erinnerungsintervalls zu unterdrücken.

So deaktivieren Sie einen Alarm:

1. Drücken Sie im Standby-Betrieb <Menü> → **Alarm**.
2. Blättern Sie zu dem zu deaktivierenden Alarm und drücken Sie [▶■].
3. Blättern Sie bei Bedarf nach unten.
4. Blättern Sie nach links oder rechts zu **Aus**.
5. Drücken Sie <Speichern>.